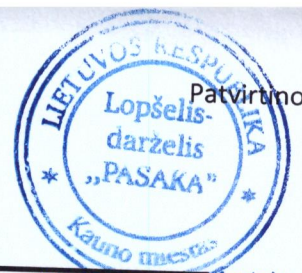


Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“  
V. Krėvės 87A, Kaunas



Patvirtino:  
Direktorius/padauotoja  
u g d y m u i

Lina Tumosienė

*naudojanti direktorės  
atstovo vnto*

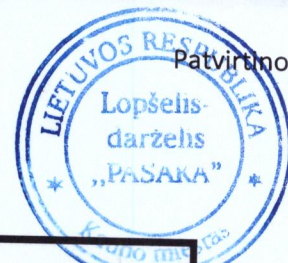
## 15 DIENŲ VALGIARASTIS

4 - 7 metų vaikams

Be kviečių miltų, rugių miltų, kivių,  
paprikų, vištos kiaušinio trynio ir  
baltymo, medaus

Įstaigos darbo laikas  
nuo 7.00 iki 19.00 val  
Pradėtas naudoti nuo  
2026m. Vasario mėn.

1 savaitė  
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė		
			Baltymai	Riebalai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis)	37893	180	6,24	9,51	254,68
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	78,24
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,78</b>	<b>10,09</b>	<b>343,93</b>

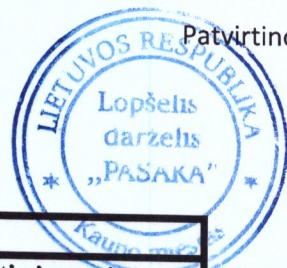
Pietūs 12:00 val.					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė		
			Baltymai	Riebalai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95099	150	6,96	2,99	155,66
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	62373	90	16,66	7,46	150,47
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	124,43
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	103431	90	0,81	0,14	28,17
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	4,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,93</b>	<b>11,70</b>	<b>462,75</b>

Vakarienė 15:30 val.					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė		
			Baltymai	Riebalai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	26001	150	5,69	5,09	226,69
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	53,22
Kukurūzų trapiučiai	28674	20	1,84	1,10	75,26
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,23</b>	<b>7,04</b>	<b>366,19</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,94</b>	<b>28,82</b>	<b>1172,87</b>

Vakarienė 15:30 val.					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė		
			Baltymai	Riebalai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	26001	150	5,69	5,09	226,69
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	53,22
Kukurūzų trapiučiai	28674	20	1,84	1,10	75,26
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,23</b>	<b>7,04</b>	<b>366,19</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,94</b>	<b>28,82</b>	<b>1172,87</b>

Patvirtino: *[Signature]*  
 Ugdymui  
 J. Tuosienė  
 Šeimos gydytoja  
 2019 m. gegužės 14 d.

1 savaitė  
Antradienis



Patvirtino:

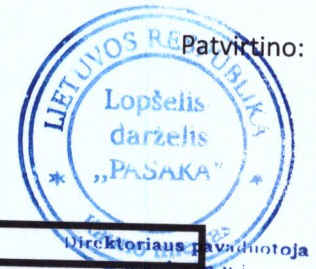
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45634	200	4,54	5,83	35,55	212,77
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,92</b>	<b>6,41</b>	<b>65,97</b>	<b>345,20</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95100	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Kukurūzų traputis	7375	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Kiaulienos mentės kukulis be kiaušinio (tausojantis)	47759	90	9,86	14,84	1,32	178,32
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	5106	80	1,65	0,08	16,25	72,35
pomidoras	35963	80	0,80	0,18	3,26	17,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,35</b>	<b>18,40</b>	<b>54,64</b>	<b>453,58</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	39279	100	4,77	5,90	26,97	180,07
Pomidorai	103441	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28716	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,53</b>	<b>7,90</b>	<b>53,91</b>	<b>320,90</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>31,80</b>	<b>32,71</b>	<b>174,53</b>	<b>1119,68</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	39279	100	4,77	5,90	26,97	180,07
Pomidorai	103441	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28716	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,53</b>	<b>7,90</b>	<b>53,91</b>	<b>320,90</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>31,80</b>	<b>32,71</b>	<b>174,53</b>	<b>1119,68</b>

1 savaitė  
Trečiadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai
Pieniška ryžių košė su sviestu 82 proc. rieš.	26001	150	5,69
(tausojantis)			
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,54</b>

Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
Riebala	Angliavan	Kilokalorijos	
i	deniai	(Kcal.)	
5,09	39,52	226,69	
0,24	21,60	91,92	
0,00	0,00	0,02	
<b>5,33</b>	<b>61,12</b>	<b>318,63</b>	

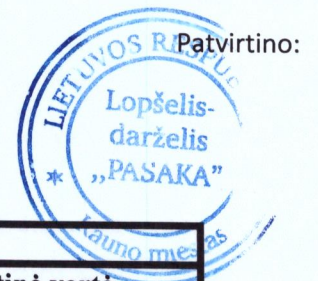
Pietūs 12:00 val.			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95101	150	1,58
Kiaulienos kukulis be kiaušinio (tausojantis)	27490	90	11,95
Bulvių košė (tausojantis)	18679	80	2,26
Morkų lazdelės	35964	80	0,80
Agurkas	35965	50	0,35
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,97</b>

Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
Riebala	Angliavan	Kilokalorijos	
i	deniai	(Kcal.)	
4,07	11,05	87,13	
17,87	1,06	212,87	
0,70	16,54	81,53	
0,08	8,32	37,20	
0,00	1,40	7,00	
0,00	0,79	3,30	
<b>22,72</b>	<b>39,17</b>	<b>429,03</b>	

Vakarienė 15:30 val.			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai
Virti varškėčiai su kukurūzų miltai be kiaušinio (tausojantis)	27448	120	12,51
Trintos uogos	31768	25	0,18
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29341	10	0,52
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,20</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>36,71</b>

Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
Riebala	Angliavan	Kilokalorijos	
i	deniai	(Kcal.)	
6,83	39,02	267,55	
0,10	2,35	10,98	
0,27	8,00	36,50	
0,00	0,00	0,03	
<b>7,20</b>	<b>49,36</b>	<b>315,07</b>	
<b>35,25</b>	<b>149,65</b>	<b>1062,73</b>	

1 savaitė  
Ketvirtadienis

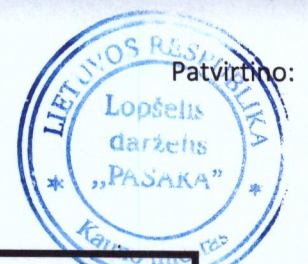


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė (tausojantis) (augalinis)	46460	200	6,43	1,58	35,34	181,31
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28675	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,59</b>	<b>9,90</b>	<b>47,39</b>	<b>349,02</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95102	150	1,77	2,14	13,48	80,28
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30206	80	17,80	19,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	103432	80	2,28	1,97	4,04	43,05
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,40</b>	<b>24,10</b>	<b>41,74</b>	<b>481,46</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai su obuoliais su kukurūzų miltais be kiaušinio	28449	120	2,54	7,99	25,59	184,44
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,56</b>	<b>9,19</b>	<b>42,44</b>	<b>270,69</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,55</b>	<b>43,19</b>	<b>131,57</b>	<b>1101,17</b>

1 savaitė  
Penktadienis

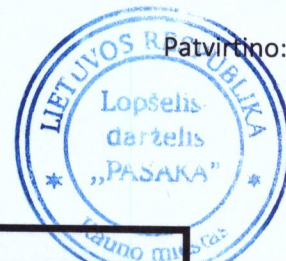


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45636	195/5	6,98	6,80	35,59	231,52
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	34643	150	2,31	1,99	4,03	43,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,95</b>	<b>8,89</b>	<b>49,29</b>	<b>316,92</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	95103	150	4,36	4,52	29,89	177,64
Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas be kiaušinio (tausojantis)	48378	80	11,60	5,93	2,06	108,02
Bulvių košė (tausojantis) (augalinis)	18679	80	2,26	0,70	16,54	81,53
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	103433	80	0,93	4,57	6,37	70,27
Pomidorai	103438	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,80</b>	<b>15,96</b>	<b>59,15</b>	<b>459,53</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	45690	195/5	7,53	8,67	32,78	239,23
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,23</b>	<b>9,51</b>	<b>45,25</b>	<b>303,46</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,98</b>	<b>34,36</b>	<b>153,68</b>	<b>1079,91</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Patvirtino:

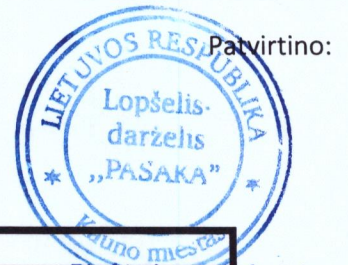
Pusryčiai 08:30 val.					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė		
			Baltymai	Riebalai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45637	200	6,45	5,68	218,47
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	49,44
Pienas (2,5 proc. rieb.)	34644	200	5,60	5,00	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,53</b>	<b>10,68</b>	<b>372,91</b>

Pietūs 12:00 val.					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė		
			Baltymai	Riebalai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95104	150	1,45	2,26	74,21
kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	61695	150	14,72	15,38	345,72
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35966	150	1,28	0,30	33,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,48</b>	<b>17,95</b>	<b>456,82</b>

Vakarienė 15:30 val.					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė		
			Baltymai	Riebalai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai be kiaušinio su kukurūzų miltais	36845	120	2,74	6,23	201,39
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31763	20	0,74	0,60	12,44
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	73,00
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,52</b>	<b>7,37</b>	<b>286,86</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,53</b>	<b>36,00</b>	<b>1116,59</b>

Vakarienė 15:30 val.					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė		
			Baltymai	Riebalai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai be kiaušinio su kukurūzų miltais	36845	120	2,74	6,23	201,39
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31763	20	0,74	0,60	12,44
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	73,00
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,52</b>	<b>7,37</b>	<b>286,86</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,53</b>	<b>36,00</b>	<b>1116,59</b>

2 savaitė  
Antradienis



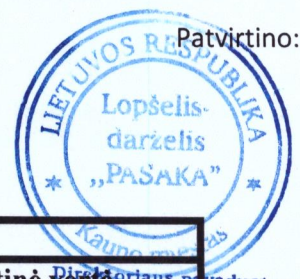
Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45634	200	4,54	5,83	35,55	212,77
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,04</b>	<b>7,03</b>	<b>59,71</b>	<b>330,22</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	95188	150	2,81	2,19	16,58	97,25
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
kiaušinio (tausojantis)	62333	70	12,75	5,49	3,81	115,69
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų - agurkų salotos	103435	80	1,03	4,57	3,35	58,61
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,95</b>	<b>14,46</b>	<b>63,34</b>	<b>475,26</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	26001	150	5,69	5,09	39,52	226,69
padažas	31764	20	0,29	0,21	1,07	7,31
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,82</b>	<b>6,41</b>	<b>55,09</b>	<b>309,29</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,81</b>	<b>27,89</b>	<b>178,14</b>	<b>1114,77</b>

2 savaitė  
Trečiadienis

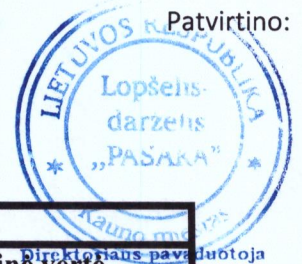


Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė (tausojantis) (augalinis)	46460	200	6,43	1,58	35,34	181,31
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Kukurūzų traputis	9953	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,34</b>	<b>2,99</b>	<b>66,69</b>	<b>326,99</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis) (augalinis)	95106	150	3,11	1,18	12,69	73,82
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine be kiaušinio (tausojantis)	47589	110/70	14,65	17,61	37,94	368,90
Grietinė (30 proc. riebi)	31761	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35967	50	0,45	0,15	2,14	11,70
Morkų lazdelės	103508	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157,5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,30</b>	<b>25,00</b>	<b>59,33</b>	<b>539,50</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	39357	100	9,68	4,65	54,03	296,70
Konservuoti agurkai	103791	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Morkų lazdelės	35964	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,80</b>	<b>4,81</b>	<b>63,45</b>	<b>340,34</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,44</b>	<b>32,80</b>	<b>189,47</b>	<b>1206,82</b>



2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su vyšniomis (be kauliukų) (augalinis) (tausojantis)	39353	200	3,77	0,49	37,39	169,01
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,97</b>	<b>0,97</b>	<b>65,47</b>	<b>290,49</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95101	150	1,58	4,07	11,05	87,13
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Lydekos filė maltinukai su morkomis ir sviestu be kiaušinio (82 proc. riebi) (tausojantis)	30426	80	13,41	8,92	1,29	139,06
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	103437	90	4,53	2,13	11,16	81,95
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,21</b>	<b>16,34</b>	<b>62,81</b>	<b>495,10</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis)	37893	180	6,24	9,51	36,04	254,68
Trintos braškės su bananais	31765	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,21</b>	<b>10,67</b>	<b>52,70</b>	<b>339,64</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,39</b>	<b>27,97</b>	<b>180,98</b>	<b>1125,23</b>



3 savaitė  
Pirmadienis



Patvirtino:

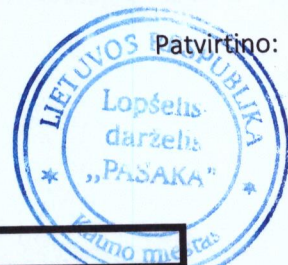
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir kokoso drožlėmis (tausojantis)	45640	200	5,56	10,37	31,68	242,24
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	34645	150	2,31	1,99	4,03	43,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,23</b>	<b>12,83</b>	<b>53,83</b>	<b>363,70</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	95108	150	2,13	2,12	17,92	99,29
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis)	61697	80	14,09	11,44	3,73	174,20
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35972	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,50</b>	<b>14,83</b>	<b>50,74</b>	<b>422,37</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	30188	150	3,00	2,15	29,56	149,62
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28675	40	10,63	8,32	0,16	118,24
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	34650	200	6,40	5,00	8,00	102,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,03</b>	<b>15,47</b>	<b>37,72</b>	<b>370,46</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>49,8</b>	<b>43,13</b>	<b>142,29</b>	<b>1156,53</b>

Iš viso maitinimui:						
			8,23	12,83	53,83	363,70
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,50</b>	<b>14,83</b>	<b>50,74</b>	<b>422,37</b>
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,03</b>	<b>15,47</b>	<b>37,72</b>	<b>370,46</b>
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>49,8</b>	<b>43,13</b>	<b>142,29</b>	<b>1156,53</b>

3 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis)	37893	180	6,24	9,51	36,04	254,68
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,62</b>	<b>10,09</b>	<b>66,46</b>	<b>387,13</b>

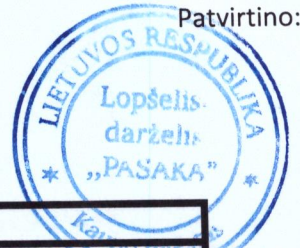
Patvirtino:  
Lina Pumasienė  
atstovė  
atstovė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95109	150	3,92	3,24	13,77	99,95
Kiaulienos kumpio maltinis su plikytais ryžiais ir kopūstais (be kiaušinio)	47591	50/20/40	14,75	8,33	11,94	181,80
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 prod. rie.)	32511	27	0,64	6,03	2,38	66,35
Bulvių košė (tausojantis)	18679	80	2,20	0,70	16,54	81,53
Ridikai	35971	50	0,50	0,04	1,42	8,12
Pomidorai	103438	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,00	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,55</b>	<b>18,58</b>	<b>50,32</b>	<b>459,52</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45688	200/50	6,71	2,97	34,86	192,99
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,14	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,22</b>	<b>4,17</b>	<b>51,71</b>	<b>279,25</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>39,09</b>	<b>32,84</b>	<b>168,49</b>	<b>1125,90</b>

3 savaitė  
Trečiadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45641	197/3	6,40	5,00	36,63	217,12
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,66</b>	<b>5,22</b>	<b>53,02</b>	<b>289,69</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	95110	150	2,55	2,20	13,70	84,75
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,80	1,10	14,50	75,26
Maltinukas (kalakutienos) (tausojantis) NAUJAS - be kiaušinio	42121	100	13,09	6,41	0,62	112,91
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	5106	80	1,65	0,08	16,25	72,35
Morkų - obuolių salotos (augalinis)	103439	90	0,60	4,61	8,62	78,75
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,11</b>	<b>14,43</b>	<b>54,54</b>	<b>428,04</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai be kiaušinio su kukurūzų miltais	36845	120	2,74	6,23	33,60	201,39
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Pienas (2,5 proc. rieb.)	34644	200	5,00	5,00	9,40	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,88</b>	<b>11,77</b>	<b>58,99</b>	<b>379,39</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,04</b>	<b>31,42</b>	<b>166,55</b>	<b>1097,12</b>

Direktorius paduotojė  
 ugdymui  
 Lina Tumšienė  
*radu...*

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktoriaus pavaduotoja  
Lina Jūmšienė

*atstovė*  
*atstovė*

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių košė (tausojantis)	45693	200	8,23	10,21	35,48	266,68
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,71</b>	<b>10,21</b>	<b>42,80</b>	<b>297,90</b>

**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**

Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
8,23	10,21	35,48	266,68
0,48	0,00	7,32	31,20
0,00	0,00	0,00	0,02
<b>8,71</b>	<b>10,21</b>	<b>42,80</b>	<b>297,90</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	95111	150	5,69	2,91	19,96	128,83
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30206	80	17,80	19,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	103440	85	1,78	2,02	3,53	39,37
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,79</b>	<b>24,90</b>	<b>47,67</b>	<b>525,90</b>

**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**

Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
5,69	2,91	19,96	128,83
17,80	19,84	0,74	252,71
2,46	0,12	22,62	101,40
1,78	2,02	3,53	39,37
0,06	0,01	0,82	3,59
<b>27,79</b>	<b>24,90</b>	<b>47,67</b>	<b>525,90</b>

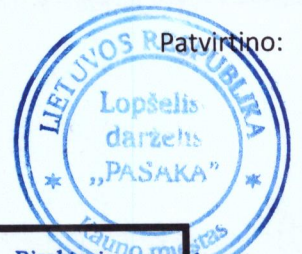
**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su liofilizuotomis avietėmis (tausojantis)	39358	150	4,75	0,39	39,83	181,84
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,93</b>	<b>1,66</b>	<b>72,14</b>	<b>331,19</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,44</b>	<b>36,76</b>	<b>162,60</b>	<b>1154,98</b>

**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**

Baltymai	Riebala i	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
4,75	0,39	39,83	181,84
1,84	1,10	14,50	75,26
0,34	0,17	17,80	74,07
0,00	0,00	0,00	0,02
<b>6,93</b>	<b>1,66</b>	<b>72,14</b>	<b>331,19</b>
<b>43,44</b>	<b>36,76</b>	<b>162,60</b>	<b>1154,98</b>

3 savaitė  
Penktadienis



Patvirtino:

Dirktoriaus pavaduotoja

*Kilnas Timosienė  
vadovaujanti dietologė  
atstovų meilė*

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	45690	195/5	7,53	8,67	32,78	239,23
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,55</b>	<b>9,01</b>	<b>56,73</b>	<b>342,15</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95104	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai be kiaušinio (tausojantis)	48391	80	10,80	17,48	7,74	231,48
Bulvių košė (tausojantis)	18679	80	2,26	0,70	16,54	81,53
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35972	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,00	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,35</b>	<b>21,73</b>	<b>55,59</b>	<b>486,63</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	39279	100	4,77	5,90	26,97	180,07
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Pomidorai	103438	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Nesaldinta arbata	4520	200	0,15	0,11	0,37	3,07
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,05</b>	<b>7,52</b>	<b>64,52</b>	<b>357,96</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>33,99</b>	<b>38,25</b>	<b>176,84</b>	<b>1186,74</b>